

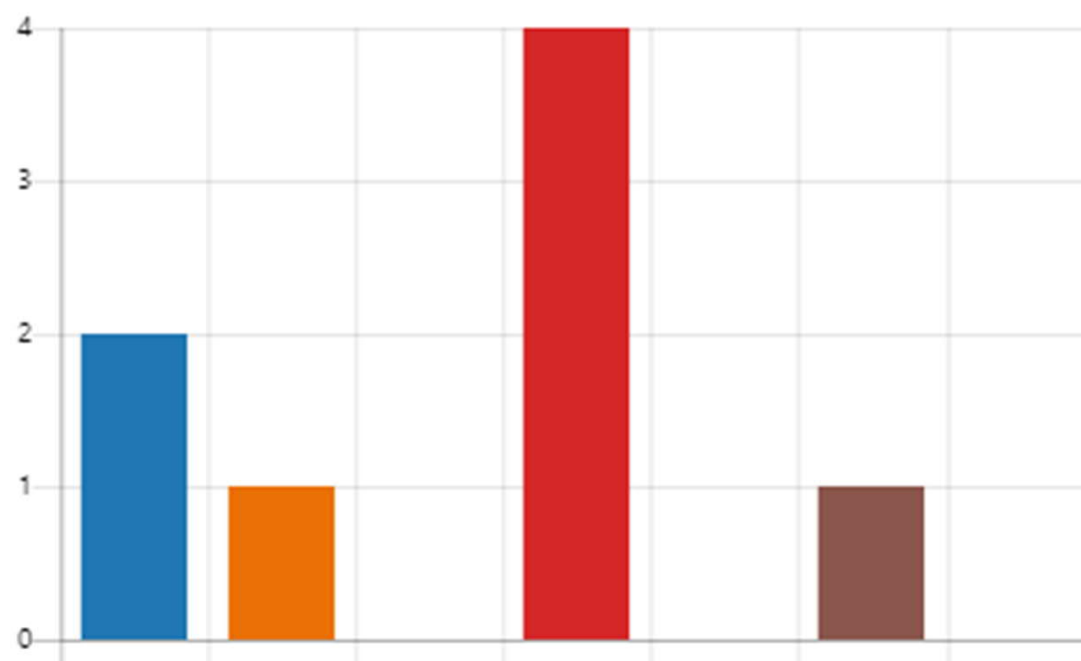


IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2020-2025

TYÖKPL

1. Minkä kunnan/kaupungin alueella toimin?

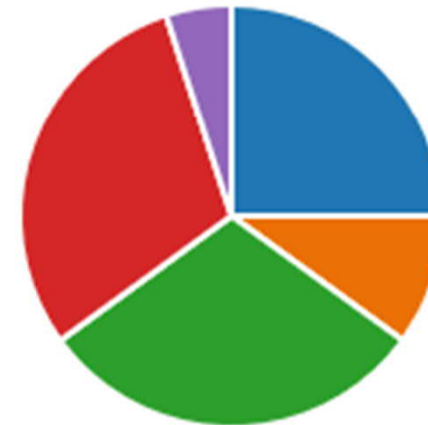
Lisätietoja



2. Mistä ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteesta haluamme keskustella 31.5. työpajassa? Valitse mielestäsi kaksi ensisijaista kohtaa.

Lisätietoja

- Edistetään ikääntyvän väestön... 5
- Edistetään ikääntyneiden hyvi... 2
- Tuetaan kotona asuvan toimin... 6
- Parannetaan ikääntyneiden pa... 6
- Koronaepidemian aiheuttamat... 1



MUUTA

Työnjako eri toimijoiden kesken

Ruokahuolto!

Ruoka ja ravinto ovat useille ikäihmisille ongelma varsinkin yksinäisille miespuolisille ja muillekin. Monipuolinen ravinto ja päivittäinen ruoka puuttu useilta ihmisiltä. Ruoka ja ruokailu ovat ihmisille yksi päivän pääohjelmista ja nautinnoista. Ruokahuollossa tulisi kuunnella tarkoin ihmisen tahtoa eikä toteuttaa vain palvelun tuottajan tahdon mukaan.

Ensisijainen keskustelun aihe on edistetään ikääntyvän väestön hyvinvointia ja osallisuutta. Neuvosto katsoo, että kotona asuvan toimintakyvyltään rajoittuneen ikääntyneen toimintakyvyn ja osallisuuden edistäminen ja ikääntyneiden palveluiden saatavuuden ja saavutettavuuden parantaminen liittyvät kohtaan yksi ja tullaan keskustelemaan työpajassa.

Palveluiden saatavuus, pankki, terveys, digitaaliset palvelut

Toivon, että asioita tarkastellaan ikäihmisten tarpeista käsin.

Keusoten ja kunnan välisen vastuun jakaminen ja yhteistyön selkiyttäminen. Sekä kunta että Keusote tekevät omat, toisiinsa integroituvat suunnitelmat. Kummallakin on omat lakiin perustuvat ydintehtävänsä tässä kokonaisuudessa. Keusoten tulisi saada TERVEYDENHOITO pelaamaan, tämä on pohja kaikelle.

Olisi hyvä keskustella seuraavista asioista:

- kummankin profiilin kirkastamisesta-mitä yhdessä, mitä erikseen ja miten toiminnot täydentävät toisiaan
- mitkä ovat ne kiteytykset ja tavoitteet, joilla pyritään parantamaan asukkaiden terveyttä ja vähentämään perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon tarvetta
- mitkä ovat prosessit tavoitteiden saavuttamiseksi
- miten turvataan tasalaatuiset palvelut kaikkien kuuden kunnan Keusote -palveluja käyttäville
- Vaikuttamistoimielinten asema Kuntalaki 26, 27 ja 28 noudattaminen tavoitteita asetettaessa

KEUSOTE:
ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN
TARKEMMAT TOIMENPIDESUUNNITELMAT

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

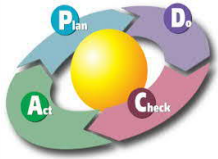
ALUSTAVA

TYÖSKENTELYSSÄ ON KÄYTY LÄPI KEUSOTEN JA KUNTIEN KESKEISIMMÄT MATERIAALIT

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

- Läpikäytyt materiaalit:
 - Keusote:
 - Keusoten alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2020-2025
 - Keusoten tuottavuusohjelma
 - Ikääntyneiden sekä lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmien 2020-2025 luonnosversiot
 - Perhekeskuspalvelujen kehittäminen - Oma-arvioinnin raportointipohja
 - Kunnat:
 - Keusoten alueen kuntien käyttösunnitelmia sekä tavoitteita ja toimenpiteitä vuodelle 2021
 - Keusoten alueen kuntien nykyisiä hyvinvointisuunnitelmia
 - Valtio
 - Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2030
- Tätä materiaalia ovat työstäneet:
 - Kristiina Kariniemi-Örmälä
 - Tero Seitsonen ja Olli Laiho
 - Marjut Suo, Marjaana Siponen ja Anu Timonen
 - Milla Peltonen ja Neea Salonen (NHG)

Työskentelyn lopputuloksena on muodostunut alustava näkemys ikääntyneiden sekä lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmien 1) Tavoitteista, 2) Tavoitteiden vastaavuudesta alueelliseen suunnitelmaan sekä 3) Konkreettisista toimenpiteistä ja hankkeista vastuuhenkilöineen



HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN ALUEELLISTA
HYVINVOINTITYÖTÄ TOTEUTTAVA KOKONAISUUS PAINOPISTETAVOITTEINEEN
JA TOIMENPITEINEEN VALMISTUU VUODEN 2021 AIKANA MONIALAISESSA
YHTEISTYÖSSÄ

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

ALUEELLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA JA – KERTOMUS 2020-2025

Raportointi 2020 TP 2020
yhteydessä

Osallisuusohjelma 2020-2025



Ennakointi ja
ennaltaehkäisy

Hyvinvointi ja
terveyserojen
kaventaminen

Ylläpitäminen
ja
parantaminen

Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen yhdyspinnalla

Lapset, nuoret perheet

Työikäiset

Ikääntyneet

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2021-2025

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma 2021-2025

Vammaisten henkilöiden (VAMPO) hyvinvointisuunnitelma 2021-2025

Ehkäisevän päihdetyön (ml. riippuvuudet) suunnitelma 2021-2025

Lähisuhde ja perheväkivallan ehkäisyn suunnitelma 2021-2025

HYTE-ALLIANSSI toimintamalli valmistuu 31.12.2021 mennessä

ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN YLÄTASON TAVOITTEET JA TOIMENPITEET

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Tavoite	Toimenpiteet / Alahankkeet	Vastuhenkilö / Keusote	Status
Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toimeenpano yhteistyössä sidosryhmien kanssa Rakenteiden vahvistaminen toimii perustana kaikkien tavoitteiden toteutumiseksi	<ol style="list-style-type: none">1. Keusoten alueellisen hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen rakenteiden vahvistaminen vastaamaan yhdyspintatyön tarpeita (vahvistaminen mm. järjestöjen ja erikoissairaanhoidon edustajilla, neuvostojen roolit jne)2. Keusoten sisäisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän uudelleen aktivointi (ja vahvistaminen palvelualueiden "oikeilla" toimijoilla)3. Hyte-allianssin toimintamallin rakentaminen (v. 2021 aikana)4. Keusoten ja muun Uudenmaan alueen välisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteistyön rakenteiden ja toiminnan/roolien määrittäminen	Kristiina Kariniemi-Örmälä	<ol style="list-style-type: none">1. Aloitettu2. Aloitettu3. Aloitettu4. Aloitettu

TAVOITTEENA

- Yhdenmukaistaa ja vahvistaa ikääntyneille kohdennettua hyvinvointitoimintaa
- Luoda pohjaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta Keski-Uudenmaan ikääntyneiden strategiselle linjaukselle
- Vahvistaa ja varmistaa Uudenmaan maakunnan tasoisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen linjauksia ja toteuttamista Keski-Uudenmaan ikääntyneille kohdennetuissa hyte-toiminnoissa

VALMISTELUN ETENEMINEN

2019 & 2020

Pohja Linjausesitys 2018

- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma, valtuusto 19.12.20219
- Alue-HYTE kokoukset syksy 2020
- Vanhusneuvoston työpaja 11/2020
 - Kuntien vanhusneuvostojen edustajat 1-2 /kunta
 - Keusoten edustus
 - Järjestöjen edustus
 - Kuntien hyte + IKVA
- Keusote hallitus iltakoulu 11/2020
- Keusote hallitus 12/2020
- Keusote valtuusto
- 12/2020 → palautus valmisteluun

2021

- IKVA Kotona asumista tukevien palvelut ja Ympäri vuorokautiset palvelut
- Alueellinen HYTE-kokous 15.2.2021
- Tepasa, Leena Kurki-Kangas
- MIEPÄ, Kimmo Mäkelä
- Asiakasohjaus, Leena Säkäjäarvi
- Kunnat
 - Nurmijärvi
 - Järvenpää, HYVO-ryhmä
 - Tuusula Ikäihmisten hyvinvointiryhmä
 - Hyvinkää HYTE-työryhmä
 - Mäntsälä
 - Pornainen
- Järjestöt (Hyvy ja Yhdistysverkosto)
- Evl.seurakunnat
- Kuntien HYTE-lautakunnat (suunnitelmat yhdessä)
- Keusote valtuusto 27.5.
- Vanhusneuvostot alueellisesti 31.5.

1.1. JOHDANTO

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista

2 luku 4§ Yhteistyö

- Kunnan eri toimialojen on toimittava yhteistyössä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi.
- Lisäksi kunnan on tehtävä yhteistyötä kunnassa toimivien julkisten tahojen, yritysten sekä ikääntynyttä väestöä edustavien järjestöjen ja muiden yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi.

2 luku 5 §, Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi

Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Suunnittelussa on painotettava kotona asumista ja kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä. Suunnitelma on laadittava osana kunnan strategista suunnittelua. Suunnitelman hyväksyy kunnanvaltuusto ja se on tarkistettava valtuustokausittain.

Edellä 1 momentissa tarkoitettussa suunnitelmassa on:

- 1) arvioitava ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tilaa, ikääntyneelle väestölle tarjolla olevien palvelujen riittävyttä ja laatua sekä ikääntyneen väestön palveluntarpeeseen vaikuttavia tekijöitä;
- 2) määriteltävä tavoitteet ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä ikääntyneelle väestölle tarjottavien palvelujen määrän ja laadun kehittämiseksi;
- 3) määriteltävä toimenpiteet, joilla kunta vastaa 2 kohdassa tarkoitettujen tavoitteiden toteutumisesta, sekä arvioitava voimavarat, jotka kunnassa tarvitaan toimenpiteiden toteuttamiseksi;
- 4) määriteltävä kunnan eri toimialojen vastuut 3 kohdassa tarkoitettujen toimenpiteiden toteuttamisessa; sekä
- 5) määriteltävä, miten kunta toteuttaa yhteistyötä 4 §:n 2 momentissa tarkoitettujen tahojen kanssa.

Kunnan on otettava suunnitelma huomioon valmisteltaessa ikääntyneen väestön asemaan ja iäkkäiden henkilöiden tarvitsemiin palveluihin vaikuttavaa kunnan päätöksentekoa, kuntalain (365/1995) 65 §:ssä tarkoitettua talousarviota ja -suunnitelmaa sekä terveydenhuoltolain 12 §:n 1 momentissa tarkoitettua raporttia ja hyvinvointikertomusta

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN VASTAAVUUS ALUEELLISEEN SUUNNITELMAAN

Keski-**SOTE**
Uudenmaan
LUONNOS

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteet 2020-2025 →	TAVOITE 1	TAVOITE 2	TAVOITE 3	TAVOITE 4	TAVOITE 5	TAVOITE 6	TAVOITE 7
Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet (alla)	Sairastavuus vähenee	Liikunta lisääntyy liikkumattomien ja vähän liikkuvien keskuudessa	Ylipainoisten ja lihaviin määrä laskee	Yksinäisyyden kokemus vähenee	Sähköinen omahoito ja asiointi hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä lisääntyy	Mielenterveysongelmien määrä vähenee	Päihteiden (nikotiini- ja alkoholituotteet), huumeiden käyttö vähenee
A Edistetään ikääntyvän väestön hyvinvointia ja osallisuutta	●	●		●	●	●	●
B Edistetään ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä riskiryhmät tunnistaen	●	●	●	●	●	●	●
C Tuetaan kotona asuvan toimintakyvyltään rajoituneen ikääntyneen toimintakykyä ja osallisuutta	●	●		●	●	●	●
D Parannetaan ikääntyneiden palveluiden saatavuutta ja saavutettavuutta	●	●		●	●	●	●
E Koronaepidemia aiheuttamat negatiiviset vaikutukset vähenevät	●	●		●	●	●	●

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET JA TOIMENPITEET (1/4)

LUONNOS

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet	Toimenpiteet / Alahankkeet: Keusote	Vastuuhenkilö / Keusote	Mittarit
A Edistetään ikääntyvän väestön hyvinvointia ja osallisuutta	<p>Palvelurakenteen painopisteen muuttaminen ennaltaehkäisevämpään suuntaan</p> <ol style="list-style-type: none"> Kuntien, 3 sektorin ja Yksityisten palveluntarjoajien tarjonnan monipuolistaminen ennaltaehkäisevämpään suuntaan sekä asiakkaan valinnan tukeminen Omaishoitoa tukevan palvelukokonaisuuden kehittäminen yhteistyöverkostojen kanssa Neuvonnan ja asiakasohjauksen painottuminen ennaltaehkäisy näkökulmaan Ikääntyneet osallistuvat toiminnan/palveluiden suunnitteluun, kehittämiseen ja palveluiden arvioimiseen. 	<ol style="list-style-type: none"> Marjaana Siponen ja Marjut Suo, Maarit Vihko-Mäkinen, Mari Lamppu, Kunnat Katri Göös Katri Göös, Riitta Samola, Mari Lamppu, Leena Säkjärvi Minna Alanko, Leena Kurki-Kangas, miela, 	<ol style="list-style-type: none"> a) Monipuolinen palvelutarjonta (keusoten rekisteröityneet palveluntuottajat) b) kolmannen sektorin ja kuntien aloitetut yhteistyöt keusoten kanssa a) uudet palvelukokonaisuudet (määrä/laatu?) Yhteydentoista yhteydessä Keusoten ulkopuolelle ohjattavien asukkaiden määrä? (%) Kyselyihin tai työryhmiin osallistujien määrä
	<p>Aktiivisen ikääntymisen tukeminen</p> <ol style="list-style-type: none"> Digitalisaation ja teknologian avulla tuetaan yksilöllisin ratkaisuin palvelujen saatavuutta, saavutettavuutta ja esteettömyyttä ja mahdollistetaan laaja hyödyntäminen osana kotona asumisen tukipalveluja. Ikääntyneen liikuntasopimus toimintatavaksi 	<ol style="list-style-type: none"> Riitta Riihiaho, Anu Timonen, Benita Kapp Anu Timonen, Leena Kurki-Kangas, kuntien liikuntapalvelut 	<ol style="list-style-type: none"> Uusien pilottien määrä ja vakiointi Liikuntasopimusten määrä
	<p>Yksilön ja lähipiirin vastuu hyvinvoinnista ja toimintakyvystä</p> <ol style="list-style-type: none"> Vahvistetaan yksilön hyvinvointitietoutta Itsearvioinnin ja omahoidon vahvistaminen sähköisten palveluiden avulla sekä palvelujen markkinoiminen ja opastaminen. Kolmannen sektorin yhteistyö osaamisen lisäämisessä. 	<ol style="list-style-type: none"> Katri Göös Katri Patronen 	<ol style="list-style-type: none"> Yksilöllinen hyvinvointisuunnitelma Laadullinen kuvaus

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET JA TOIMENPITEET (2/4)

LUONNOS

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet	Toimenpiteet / Alahankkeet: Keusote	Vastuuhenkilö / Keusote	Esimerkkejä paikallisesta toteutuksesta
B Edistetään ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä riskiryhmät tunnistaen	Ikäihmisten hyvinvointia ja terveyttä edistetään erityisesti riskiryhmät huomioiden <ol style="list-style-type: none"> 1. Luodaan yhteiset toimintatavat tunnistaa riskiryhmiin kuuluvat asukkaat ja vahvistetaan yhteistyötä 3. sektorin ja muiden toimijoiden kanssa 2. Riskiryhmien tunnistaminen keusoten palveluissa ja sujuvat palveluketjut 3. Huoli puheeksi- koulutukset ikääntyneiden hyvinvointiin vaikuttavien riskien varhainen tunnistaminen ja puuttuminen 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Leena Kurki-Kangas, Marjut Suo, Marjaana Siponen, Kimmo Mäkelä, Anu Timonen, järjestöt, srk, kuntien vapaa-ajantoiminta 2. Riitta Samola, Katri Göös, Minna Alanko, Kimmo Mäkelä, Päivi Mäkelä-Bengs, Anu Timonen 3. Olli Laiho 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laadullinen 2. Audit, Masennus-seula GDS laaja käyttö, RAI-arviointi mittarin hyödyntäminen (kansallinen), palveluketjujen kuvaaminen määrä a) Koulutukset b) Koulutettujen määrä 3.
	Oikea-aikainen palvelu <ol style="list-style-type: none"> 1. Palveluntarpeen arviointi, tunnistaminen ja asiakkuuden kohdentaminen oikeaan palveluun kaikilla toimialoilla (toimialojen välinen yhteistyö) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Katri Göös, Riitta Samola, Mari Lamppu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Palveluntarpeen arvioinnit
	Monimuotoiset asumismuodot <ol style="list-style-type: none"> 1. Asumisen ennakointikampanja: 1) Itsearviointi, 2) Tunnistaminen, 3) Ohjaaminen kotona asumista tukevaan asumiseen 2. Monimuotoisten turvallisten asumisratkaisujen edistäminen (mm. Nestori-hanke) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marianne Heinola, Riitta Samola, Katri Göös, kunnat 2. Marianne Heinola, Marjut Suo, Kimmo Mäkelä 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laadullinen; Hankkeet, Pilotti vai vakioitu ? 2. Laadullinen-kerrotaan työryhmän toiminnasta

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET JA TOIMENPITEET (3/4)

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

LUONNOS

Ikäntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet	Toimenpiteet / Alahankkeet: Keusote	Vastuuhenkilö / Keusote	Esimerkkejä paikallisesta toteutuksesta
C Tuetaan kotona asuvan toimintakyvyltään rajoittuneen ikääntyneen toimintakykyä ja osallisuutta	Yhteisöllisen vapaa-ajan toiminnan kehittäminen 1. Kehitetään yhdessä kuntien Hyte- toiminnan, seurakuntien ja 3. sektorin kanssa 2. Digitalisaation ja teknologian hyödyntäminen osana yhteisöllisen vapaa-ajan toimintaa sekä osana hoidollisia palveluja (esim. etäpäivä, koti-tv)	1. Marjaana Siponen, Marjut Suo, Leena Kurki-Kangas, Kimmo Mäkelä, Anu Timonen, kunnat, srk, järjestöt 2. Benita Kapp, Marjaana Siponen, Riitta Riihiahho, Anu Timonen	1. Uudet toiminnot ja hankkeet? 2. Etäpäivätoimintaan osallistuvat, koti-tv palautteet
	Tukipalvelu-, kotihoidon- ja omaishoidon asiakkaiden osallisuuden lisääminen ja omaishoitajien jaksamisen tukeminen 1. Yhteistyön laajentaminen asiakkaan ja lähipiiriin sekä yhteistyökumppaneiden kanssa ja lisäksi alueellisen/kunnallisen toiminnan järjestäminen 2. Tuetaan omaishoitajien asemaa ja jaksamista monipuolisin palveluin (Omaishoitajien terveystarkastusten kehittäminen)	1. Göös Katri, Marjut Suo, Anu Timonen, Mia-Riitta Allik, kunnat 2. Päivi Mäkelä-Bengs, Liisa Sulopuisto, kunnat	1. a)Suunnatut tapahtumat ja kurssit, b) itsensä yksinäiseksi tuntevat (Sotkanet) 2. Myönteinen asiakaskokemus (%) ja omaishoitajien terv.tark. Määrä

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET JA TOIMENPITEET (4/4)

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

LUONNOS

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman tavoitteet	Toimenpiteet / Alahankkeet	Vastuuhenkilö / Keusote	Esimerkkejä paikallisesta toteutuksesta
<p>D Parannetaan ikääntyneiden palveluiden saatavuutta ja saavutettavuutta</p>	<p>Kuntalaisten asioiminen yhdenmukaistuu ja palvelun saavutettavuus paranee</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Asiakkaiden sähköisen asioinnin mahdollisuuksia lisätään 2. Neuvontaa ja asiakasohjausta kehitetään 3. Yhteistyötä vahvistetaan Keusoten sisällä 4. Alueellisesti yhdenveroiset sosiaali- ja terveystalot (mm. lääkäripalvelut) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Katri Patronen, Riitta Riihiaho, Benita Kapp 2. Riitta Samola, Roni Nukarinen, 3. Minna Alanko, Kimmo Mäkelä, Riitta Samola, tepassa 4. Päivi Mäkelä-Bengs, Kaisa Rajala 	<ol style="list-style-type: none"> 1. menetelmät –laadullinen 2. Lähineuvonta mallinnettu ja käyttöön otettu kyllä/ei 3. Ei mitattavissa – laadullinen 4. Hoitotakuun toteutuminen
	<p>Palvelujen saatavuus ja laatu on hyvää asiakaspalautteen perusteella</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Asiakaskokemuksen mittaaminen vakiinnutetaan osaksi kaikkea palvelutoimintaa: mm. asiakastyytyväisyyskysely toteutuu kaikissa palveluissa 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Keusoten mittarityöryhmä: mm. Minna Alanko, Leena Kurki-Kangas, Kimmo Mäkelä, HYTEAS? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Roidu



KIITOS!